



Administración de medicamentos autoinyectables

Walgreens
Specialty Pharmacy

Tabla de contenido

- Cómo administrar de forma correcta los medicamentos autoinyectables 1
- Paso 1: Preparación del medicamento 2
- Paso 2: Preparación para ponerse la inyección..... 3
- Paso 3: Ponerse la inyección 4
- Paso 4: Desechar las agujas y jeringas usadas..... 5
- Referencias..... 8
- Recursos 9

Cómo administrar de forma correcta los medicamentos autoinyectables

Esta información se presenta como una guía de cuatro pasos en adición a las instrucciones completas para el uso del medicamento. Esta guía no pretende reemplazar esas instrucciones. Consulte a su proveedor de servicios médicos sobre cualquier inquietud que tenga.

El personal clínico del consultorio de su proveedor de servicios médicos o el personal asociado con el fabricante del medicamento podrían ofrecer una capacitación gratuita personalizada sobre la administración de la inyección. No dude en preguntar. La capacitación debe incluir una descripción general de las destrezas necesarias para administrarse las inyecciones en el consultorio de su proveedor de servicios médicos o en su casa u oficina. Si sus proveedores de servicios médicos no ofrecen estos servicios, pregunte si ellos le pueden referir a otros recursos para esto. Capacitarse sobre cómo ponerse las inyecciones puede ayudarle a manejar su

tratamiento efectivamente, de forma segura y con confianza, en especial durante las primeras veces que se inyecte. Incluimos como referencia una descripción general de los cuatro pasos necesarios para autoinyectarse.

Si estará poniéndose las inyecciones con un dispositivo para inyectar, siempre debe leer y seguir la guía del medicamento, las instrucciones incluidas en el paquete o en el sitio web específico del dispositivo para inyectar que vaya a usar. Además, asegúrese de seguir las instrucciones específicas para guardar, preparar y administrar su medicamento provistas en la guía del medicamento o incluidas en el paquete.

Estos pasos son una guía general para autoinyectarse, cuyo objetivo es ser complemento de la capacitación que le proporcione el personal clínico.

- Paso 1:** Preparación del medicamento
- Paso 2:** Preparación para ponerse la inyección
- Paso 3:** Ponerse la inyección
- Paso 4:** Desechar las agujas y jeringas usadas



Esta publicación es únicamente para fines informativos. No tiene por objeto sustituir los consejos, diagnósticos o tratamientos médicos profesionales. Siempre busque el consejo de su médico u otro proveedor de servicios médicos calificado si tiene alguna pregunta sobre una afección médica. Nunca ignore el consejo de los profesionales médicos ni posponga pedirlo por algo que haya leído en esta publicación. Si usted cree que tiene una emergencia médica, llame a su médico o al 911 de inmediato. Walgreens no recomienda ni avala ninguna prueba, médico, producto, intervención, opinión ni demás información específica que pueda haberse mencionado en esta publicación. Cualquier uso que haga de la información provista en esta publicación es solo bajo su propio riesgo.

Esta publicación fue creada por y es provista como un servicio de Walgreens.

Paso 1: Preparación del medicamento



Lávese las manos

Es importante que comience lavándose las manos completamente para evitar infecciones. Un lavado de manos minucioso incluye restregar el dorso de las manos, las puntas de los dedos, los pulgares, debajo de las uñas y entre los dedos.

Los siguientes pasos le guiarán por el proceso de lavado de manos con agua y jabón:

1. Mójese las manos con agua potable limpia.
2. Coloque el jabón en sus manos.
3. Aplique agua y jabón en toda la superficie de las manos.
4. Frote las manos hacia adelante y hacia atrás.
5. Siga frotándose las manos durante 15 a 20 segundos.
6. Enjuáguese las manos.
7. Antes de cerrar el grifo, séquese las manos con una toalla de papel o un secador de aire. Luego, use una toalla de papel para cerrar el grifo.

Lavarse las manos con agua y jabón es la manera más eficaz de eliminar los gérmenes y la suciedad. Si no dispone de agua y jabón, use un desinfectante a base de alcohol que contenga al menos 60% de alcohol (la etiqueta del producto debe indicarlo) y siga estos pasos:

1. Coloque suficiente desinfectante para cubrir bien sus manos.
2. Frote las manos y dedos bien.

3. Cubra toda la superficie de las manos.
4. Siga frotándose las manos hasta que se sequen.

Prepare el medicamento y la jeringa

1. Si el medicamento se almacena en el refrigerador, sáquelo para que llegue a temperatura ambiente, esto usualmente toma unos 30 minutos. **NO TRATE** de calentar el medicamento de otro modo como usando el microondas, sumergiéndolo en agua tibia, agitándolo o haciéndolo rodar entre sus manos. Eso podría dañar el medicamento o hacerlo menos efectivo.
2. Busque una superficie limpia y seca, quizás la encimera o la mesa de la cocina o el baño. Limpie el área con un paño antibacteriano o coloque una toalla de papel antes de poner los suministros para la inyección. Estos podrían ser paños con alcohol, gasa, una jeringa y una aguja. **Nunca** reutilice las jeringas o las agujas.
3. Inspeccione los medicamentos.
 - Asegúrese de que el medicamento no esté vencido
 - Asegúrese que el medicamento concuerde con la descripción del fabricante para el producto (color y consistencia)
 - Vea si hay partículas flotando en el vial del medicamento
 - Contacte a su proveedor de servicios médicos o farmacia si su medicamento presenta alguno de esos problemas
4. Es importante que comprenda y siga las indicaciones para la preparación y administración del medicamento que se incluyen con la guía del medicamento o en el paquete.
 - Es posible que el medicamento venga dentro de una jeringa prellenada y no sea necesario mezclarlo. Si está usando una jeringa prellenada, no necesitará purgar la jeringa. Es importante que compruebe que no haya burbujas de aire y revise si el nivel de medicamento está en la parte superior de la aguja.

- Si necesita purgar la jeringa para eliminar todo el aire que contenga, sostenga la jeringa apuntando hacia arriba y golpee suavemente los costados para forzar a que las burbujas de aire suban a la punta. Presione el émbolo con suavidad hasta que salgan una o dos gotas de la punta de la aguja. Esto garantiza que ya no queda aire.

- Si la preparación del medicamento requiere la mezcla de diluyente (líquido) con polvo seco, siga las indicaciones que se especifican en la guía del medicamento o que estén incluidas en el paquete.
- Para los dispositivos en forma de lápiz, consulte la guía del medicamento, el folleto adjunto en el paquete o el sitio web del fabricante para obtener las instrucciones de la inyección específicas para el dispositivo, ya que cada uno es diferente.

Paso 2: Preparación para ponerse la inyección

Área de inyección

El proveedor de servicios médicos le indicará si el medicamento debe inyectarse en el tejido subcutáneo o intramuscular. No se inyecte en áreas donde su piel esté adolorida, hinchada, amoratada, roja o endurecida, o donde tenga cicatrices u otras lesiones en la piel.

- Una **inyección subcutánea** introduce el medicamento en el tejido graso, directamente debajo de la piel, a través de una aguja corta. Por lo general, las áreas de inyección son la parte superior del brazo, el abdomen (excepto el área del ombligo o la cintura) o la parte superior externa del muslo. Se puede inyectar en los glúteos de ser apropiado. Las mejores áreas del cuerpo para la inyección subcutánea son (vea la Figura 1)¹⁰:
- Parte superior de los brazos, al menos 3 pulg. (7.5 cm) más abajo del hombro y 3 pulg. (7.5 cm) más arriba del codo, en el lado o parte posterior

- En el lado externo superior de los muslos
- En el abdomen, más abajo de las costillas y más arriba de los huesos de las caderas, al menos a 2 pulg. (5 cm) de distancia de su ombligo

Siga las instrucciones del fabricante en cuanto a los lugares específicos para inyectarse. Ciertas áreas, como el abdomen o los muslos, podrían ser preferidas para diferentes productos.

- Una **inyección intramuscular** introduce el medicamento en el tejido muscular profundo a través de una aguja más larga que la utilizada para las inyecciones subcutáneas. Por lo general, las áreas de inyección son la parte media o superior del muslo y el cuadrante exterior de los glúteos. (vea la Figura 2).

Figura 1. Áreas del cuerpo para inyección subcutánea

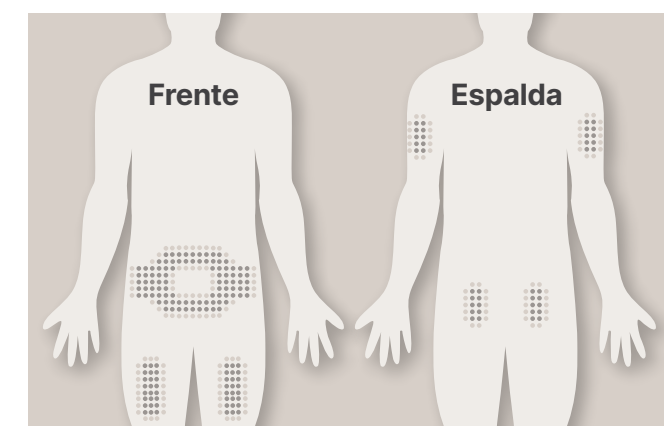
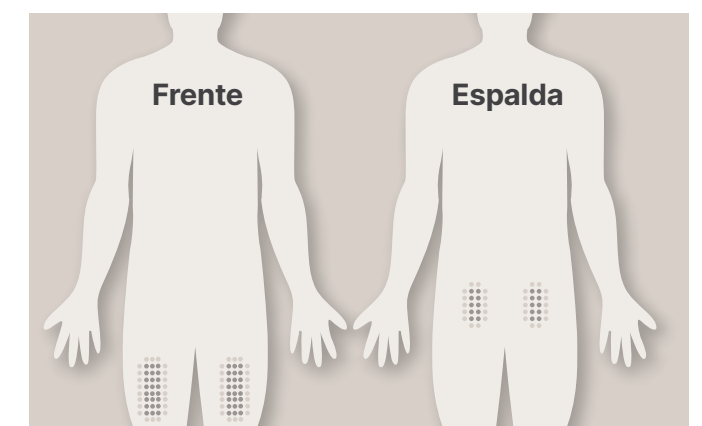


Figura 2. Áreas del cuerpo para inyección intramuscular



Consideraciones generales para preparar las inyecciones y el lugar de la inyección

- Antes de administrarse la inyección, limpie el área de inyección con un paño con alcohol comenzando en la zona de punción con una presión firme y moviéndose hacia afuera con un movimiento circular. Deje que el alcohol se seque durante unos segundos. No abanique ni sople para que se seque. Esto podría llevar gérmenes al lugar seleccionado.
- Cuando corresponda, se recomienda alternar las áreas de inyección cada vez que se inyecte. Puede ser útil llevar un registro por escrito de las áreas de inyección para recordar donde se inyectó la última vez. Consulte al proveedor de servicios médicos cuáles son las áreas de inyección recomendadas y aprobadas para sus medicamentos específicos.

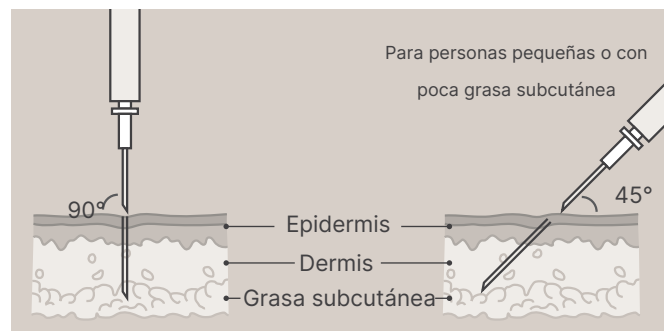
Paso 3: Ponerse la inyección

Inyección subcutánea

La selección del área para la inyección subcutánea dependerá de las indicaciones del proveedor de servicios médicos y de las instrucciones del medicamento. Debe elegir otra área para cada inyección nueva. Cambie el área de inyección según lo recomendado por el fabricante.

1. Retire la tapa de la aguja y tenga cuidado de no tocarla. Sostenga la jeringa como si fuese un lápiz.
2. Con la mano libre, pellizque suavemente la piel y el tejido graso en el área de inyección.
3. Inserte la aguja completa en un ángulo de 90° directamente en la piel con un movimiento preciso y rápido. Es posible que a los niños pequeños y a las personas con muy poca grasa subcutánea se les enseñe a usar un ángulo de 45° (vea la Figura 3). Si se introduce la aguja en un ángulo de 45°, asegúrese de que la abertura de la aguja quede orientada hacia arriba mientras la punta entra primero en la piel. Introduzca la aguja con un movimiento rápido. Un empujón lento y suave causará más dolor.

Figura 3. Ángulo de inserción de la aguja para inyección subcutánea



Inyección intramuscular

La selección del área para la inyección intramuscular dependerá de las indicaciones del proveedor de servicios médicos y de las instrucciones del medicamento. Si tiene alguna pregunta, consulte al proveedor de servicios médicos o al personal de enfermería.

1. Retire la tapa de la aguja y tenga cuidado de no tocarla. Sostenga la jeringa como si fuese un lápiz.
2. Con el pulgar y el índice de la mano libre, estire ligeramente la piel del área de inyección. Intente relajar el músculo en el que se inyectará, ya que inyectarse en un músculo tenso producirá más dolor.
3. Introduzca la aguja con un movimiento rápido mientras sostiene la jeringa recta en un ángulo de 90° con respecto al área de inyección. Un empujón lento y suave causará más dolor (vea la Figura 4). Los próximos pasos dependerán de si el proveedor de servicios médicos le indicó o no que retirara el émbolo antes de administrar la inyección. Vea las opciones A y B a continuación.

Figura 4. Ejemplo de inyección intramuscular



A. Si **no** se le indicó que jalara el émbolo, **o** si se le indicó que lo hiciera **y** no entra sangre en la jeringa:

4. Inyecte el medicamento presionando suavemente el émbolo hasta vaciar la jeringa.
5. Remueva la jeringa con delicadeza pero en un movimiento rápido y preciso hacia afuera. Aplique presión en el lugar de la inyección con una gasa.
6. Póngase un vendaje si lo necesita.

B. Si se le indicó que retirara el émbolo **y** la sangre entra en la jeringa (esto no sucede con frecuencia):

7. Entonces **no** se ponga la inyección.
8. Retire la aguja con delicadeza, pero rápidamente, y aplique presión en el área de inyección con una gasa. Póngase un vendaje si lo necesita.
9. Puede que tenga que cambiar la aguja por una nueva o preparar otra inyección, siga las instrucciones del fabricante o de su proveedor de servicios médicos.
10. Prepare otra inyección. Comience todo el proceso de nuevo, desde la página 4, tanto para una inyección subcutánea como para una inyección intramuscular.

Nota: Su proveedor de servicios médicos o las instrucciones de algunos medicamentos podrían indicarle que solo reemplace la aguja antes de proceder.

Paso 4: Desechar las agujas y jeringas usadas

Es importante desechar de forma segura las agujas y jeringas usadas siempre, ya sea en casa, en el trabajo, en la escuela o mientras está de viaje. Las jeringas usadas y otros objetos punzantes son peligrosos tanto para las personas como para las mascotas si no se desechan de forma segura porque pueden ocasionar heridas y esparcir infecciones que causan problemas serios de salud. Es su responsabilidad desechar de forma adecuada las agujas y jeringas usadas en un recipiente resistente a perforaciones para la eliminación de objetos punzocortantes (vea la Figura 5). Puede obtener un recipiente para desechar objetos punzocortantes de Walgreens en cualquier momento; solicítelo en su próxima llamada de resurgido.

Puede hacer lo siguiente para que el proceso de eliminación sea seguro:

1. Mantenga el recipiente resistente a perforaciones para la eliminación de objetos punzocortantes fuera del alcance de los niños y las mascotas. Pincharse con una aguja o una jeringa usada puede provocar una serie de problemas, entre ellos:
 - La propagación de infecciones o afecciones bacterianas o virales, como el VIH/SIDA, la sífilis, la hepatitis y el tétano
 - El trauma emocional y la preocupación por el posible contagio con enfermedades
 - Los gastos médicos inesperados para cubrir el costo de los exámenes para la detección y el tratamiento de enfermedades potenciales

2. Cuando el recipiente resistente a perforaciones para la eliminación de objetos punzocortantes esté a dos tercios de su capacidad, cierre firmemente la tapa y siga las guías de su comunidad para desechar el recipiente.
3. Deseche todos los recipientes resistentes a perforaciones para la eliminación de objetos punzocortantes en las áreas designadas de su comunidad, como:
 - Lugares de entrega y recogida de estos desperdicios
 - Centros para la eliminación de desechos domésticos peligrosos
 - Servicios residenciales de recogida de desechos especiales
 - Programas de intercambio de jeringas
 - Servicios de devolución por correo
4. Use y deseche las agujas de forma segura:
 - Nunca reutilice las agujas ni vuelva a ponerle la tapa a las agujas en una jeringa
 - No eche agujas o jeringas sueltas en la basura
 - Nunca eche agujas o jeringas sueltas por el inodoro
 - No coloque las agujas o jeringas en los contenedores o recipientes de reciclaje

Figura 5. Recipiente resistente a las perforaciones para desechar agujas



Le brindamos esta información porque creemos que, mientras más sepa sobre la administración de medicamentos autoinyectables, mejor preparado estará para manejarla.

Además, el Equipo de Walgreens Specialty está aquí para apoyarle con un **servicio personalizado y confiable**, a fin de ayudarle a manejar los efectos secundarios de los medicamentos y seguir el tratamiento recetado.

Nos entusiasma formar parte de su equipo de cuidados de salud y ayudarle a obtener los mejores resultados de su tratamiento.

Walgreens
Specialty Pharmacy

Walgreens proporciona servicios de farmacia especializada y apoyo para pacientes que toman medicamentos para el tratamiento de afecciones crónicas a largo plazo. Nuestro dedicado Equipo de Cuidado cuenta con farmacéuticos y personal de atención al paciente que conocen sus medicamentos especializados y cómo debe tomarlos. Le ayudamos a que se mantenga al día con su tratamiento al entregarle a tiempo su medicamento, coordinar los resurtidos y brindarle tranquilidad. Para más información, llame al 888-782-8443 (para personas con impedimentos auditivos (TTY), 866-830-4366) o visite **Walgreens.com**.

Referencias

Las siguientes fuentes se utilizaron en el desarrollo de este folleto.

1. Community options for safe needle disposal. Sitio web de la Agencia de Protección Ambiental de los EE.UU. <https://www.epa.gov/rcra/community-options-safe-needle-disposal>. Actualizado el 5 de marzo de 2024. Accedido el 24 de junio de 2024.
2. Giving an IM (intramuscular) injection. Sitio web de MedlinePlus. <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000935.htm>. Actualizado el 11 de agosto de 2022. Accedido el 24 de junio de 2024.
3. How to get rid of a sharps container. Sitio web de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos. <https://www.fda.gov/medical-devices/safely-using-sharps-needles-and-syringes-home-work-and-travel/best-way-get-rid-used-needles-and-other-sharps>. Actualizado el 10 de agosto de 2023. Accedido el 24 de junio de 2024.
4. Instructions for intramuscular injection. Sitio web del Instituto del Cáncer Dana Farber. <https://www.dana-farber.org/health-library/articles/instructions-for-intramuscular-injection>. Accedido el 24 de junio de 2024.
5. Ogston-Tuck, S. Intramuscular injection technique: an evidence-based approach. *Nurs Stand*. 2014;29(4):52-59. doi: 10.7748/ns.29.4.52.e9183.
6. Safely using sharps (needles and syringes) at home, at work and on travel. Sitio web de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos. <https://www.fda.gov/medical-devices/consumer-products/safely-using-sharps-needles-and-syringes-home-work-and-travel>. Actualizado el 19 de noviembre de 2021. Accedido el 24 de junio de 2024.
7. Subcutaneous (SQ) injections. Sitio web de MedlinePlus. <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000430.htm>. Revisado el 28 de octubre de 2023. Accedido el 24 de junio de 2024.
8. About Handwashing. Sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). 16 de febrero de 2024. <https://www.cdc.gov/clean-hands/about/index.html>. Accedido el 24 de junio de 2024.
9. Hand Sanitizer Guidelines and Recommendations. Sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). 12 de marzo de 2024. <https://www.cdc.gov/clean-hands/about/hand-sanitizer.html>. Accedido el 24 de junio de 2024.
10. Subcutaneous (SQ) injections. Sitio web de la Biblioteca Nacional de Medicina. (MedlinePlus). 28 de octubre de 2023. <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000430.htm>. Accedido el 24 de junio de 2024.

Recursos

Podría resultarle útil contactar a estas organizaciones para apoyo y recursos adicionales*.

Para obtener más información sobre las reglas y los programas para el desecho de agujas y jeringas en su estado, hable con su proveedor de servicios médicos, el departamento de salud pública local o una de las siguientes organizaciones*:

Agencia de Protección Ambiental

https://www.epa.gov/sites/production/files/2016-02/documents/med-spanish_0.pdf

SafeNeedleDisposal.org

<https://safeneedledisposal.org/es/> (Sitio web en español)

800-643-1643

www.facebook.com/safeneedledisposal

@safe_needle



*Las organizaciones citadas se proporcionan únicamente para fines informativos. No están afiliadas ni le han proporcionado ningún tipo de financiación a Walgreens para la elaboración de este folleto. Walgreens no avala ni recomienda ninguna organización específica.



Las facilidades centrales de Walgreens Specialty Pharmacy mantienen la acreditación de URAC.

Walgreens
Specialty Pharmacy